

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## Une Boutique Crétoise à Paris

Mise à jour : 22/01/2019



[www.lespritcretois.fr](http://www.lespritcretois.fr)

L'Esprit Crétois est une boutique au concept innovateur entre l'épicerie fine et le magasin de cosmétiques.

Concernant la partie alimentaire, on y trouve des huiles d'olives, des vinaigres balsamiques, des miels (thym, caroube<sup>1</sup>, safran...), des herbes aromatiques (dictame, origan...), des infusions dont le fameux thé des montagnes, le Malotira<sup>2</sup>.

Côté cosmétiques, on y trouve des crèmes Bio, des savons naturels, des essences, à base d'huile d'olive, de cire d'abeille, de dictame<sup>3</sup>, d'herbes...

Les herbes, thés crétois, infusions ainsi que certaines huiles d'olives sont vendus en vrac.

---

<sup>1</sup> La caroube est le fruit du caroubier. Les premières utilisations du caroubier pour ses vertus médicinales datent de l'Antiquité. Cet arbre originaire de Syrie, aujourd'hui très répandu dans les régions méditerranéennes, est prisé par de nombreuses civilisations. Dans l'Égypte ancienne, ses gousses sont mélangées à d'autres ingrédients comme le miel, la bouillie d'avoine et la cire pour traiter la diarrhée et d'autres affections, comme l'infection oculaire, les troubles visuels et l'infestation par des parasites intestinaux.

<sup>2</sup> Malotira : Un des meilleurs thés pour la santé au monde. Ses vertus thérapeutiques sont connues depuis l'antiquité (mentionné par Théophraste, Dioscoride etc.) et reconnues par les Vénitiens qui ont occupé l'île de Crète pendant quatre siècles. Son nom scientifique est Sidérites du fait que c'est une source naturelle de fer.

<sup>3</sup> Dictame: Les premières représentations du dictame datent de 1 500 av. J.C. dans une fresque située sur le mur d'un palais Minoen. Premier antiseptique en usage externe cité dans les tablettes en linéaire B 1 300 av. J.-C., le dictame est connu par les peuples de l'Antiquité, de Grèce et d'Égypte (où il était exporté) pour ses vertus médicinales. Dans De la nature de la femme d'Hippocrate, il est recommandé de « boire dans de l'eau gros comme une obole de dictame de Crète » pour "provoquer la sortie du chorion et les règles"<sup>3</sup>. La littérature médicale antique prescrit le dictame en infusion pour les maux d'estomac, les problèmes intestinaux, les grossesses à risque et les menstruations douloureuses. En utilisation externe il sert d'antiseptique et de coagulant.

## Des produits d'exception pas ou peu connus en France

Caviar de miel à l'huile d'olive,  
Huile d'olive aromatisées,  
Dictame,  
Produits à base de Caroube,  
Thé des montagnes (Malotira),  
Savons naturels au propolis...,  
...

## C'est où ?

L'Esprit Crétois est situé au 147 rue Ordener 75018 Paris (métro : Jules Joffrin) à proximité de la mairie du 18<sup>E</sup> et du Sacré Cœur.

## Les créateurs

**Patrick Koukouras** : Formateur/développeur/Designer Web indépendant, d'origine grecque  
**Virginie Lelievre** : anciennement responsable logistique et service client e-commerce, bretonne

« Amoureux de la Crète, nous cherchions un moyen de nous rapprocher de cette île, voire d'y vivre un jour. Nous avons tout d'abord voulu monter une épicerie fine française en Crète, mais les difficultés étaient tellement nombreuses que cela nous a découragé.

Après avoir réalisé une étude de marché, nous avons décidé de faire l'inverse : monter une boutique crétoise à Paris. Le but était atteint: créer un pont entre Paris et la Crète... »

## Le logo

Une référence à la mythologie grecque.

Représente Europa et Zeus transformé en taureau blanc afin de la séduire. Tombée sous le charme, Europa monta sur le taureau qui traversa la mer jusqu'en Crète. Zeus reprit alors sa forme humaine et de leur union naitra Minos qui deviendra roi de Crète.

WEB: [www.lespritcretois.fr](http://www.lespritcretois.fr)

FACEBOOK: [www.facebook.com/lespritcretois](http://www.facebook.com/lespritcretois)

INSTAGRAM : #lespritcretois

Relations de presse

L'Esprit Crétois

Patrick Koukouras

Tél. : +33 (0)6 82 83 83 21

Courriel : [contact@lespritcretois.fr](mailto:contact@lespritcretois.fr)

---